

# Beschreibung der einzelnen pflegerischen C-Leistungen

## 1. Hygiene und Komfort

### 1.1 Ganzwäsche bettlägerige Klientin, Zeit: 40

- Bett vorbereiten und Nachthemd ausziehen
- Klientin waschen und abtrocknen
- Hautpflegelotion einreiben (falls notwendig)
- Klientin anziehen
- Haare kämmen
- Bettwäsche wechseln oder Bett neu machen (falls notwendig)
- Klientin neu lagern

### 1.2 Ganzwäsche in Bad, Dusche oder am Lavabo, Zeit: 40

- Begleitung oder Transfer (Rollstuhl) der Klientin ins Badezimmer
- Klientin ausziehen
- Klientin in Badewanne/Dusche oder vor Lavabo hinsetzen
- Klientin waschen
- Rücktransfer aus Badewanne/Dusche
- Klientin abtrocknen
- Hautpflegelotion einreiben (falls notwendig)
- Klientin anziehen und kämmen
- Transfer der Klientin aus Badezimmer
- Bad oder Dusche reinigen

### 1.3 Teilwäsche im Bett (inkl. Intimpflege), Zeit: 20

- Bett vorbereiten und Nachthemd ausziehen
- Körperteile der Klientin waschen und abtrocknen
- Intimpflege
- Hautpflegelotion einreiben (falls notwendig)
- Klientin anziehen
- Haare kämmen
- Bettwäsche wechseln oder Bett neu machen (falls notwendig)

### 1.4 Teilwäsche am Lavabo (inkl. Intimpflege), Zeit: 26

- Klientin vor dem Lavabo hinsetzen (helfen)
- Körperteil waschen und trocknen
- Intimpflege
- Hautpflegelotion einreiben (falls notwendig)
- Haare kämmen
- Anziehen
- Transfer der Klientin aus dem Badezimmer

### 1.5 Intimpflege (im Bett oder am Lavabo), Zeit: 15

- Bettschutz und Schutz der Kleider / des Nachhemds
- Hilfsmittel entfernen (Urinal, Einlagen u.ä.)
- Intimpflege durchführen
- Hautpflegelotion einreiben (falls notwendig)
- Hilfsmittel anlegen (Urinal, Einlagen u.ä.)
- Anziehen im Intimbereich und Klientin bequem platzieren
- Bettwäsche wechseln (falls notwendig)

### 1.6 Rasur (in Kombination mit Ganz- oder Teilwäsche), Zeit: 10

- Trocken oder feucht rasieren
- After Shave einreiben

### 1.7 Haare waschen, Zeit: 15

- Vorbereitung der Klientin im Bett oder am Lavabo (inklusive Transfer)
- Haare waschen
- Haarpflegemittel auftragen, einreiben und spülen (falls notwendig)
- Trocknen mit Föhn
- Kämmen
- Lagerung der Klientin oder Rücktransfer (falls notwendig)

### 1.8 Nägel schneiden Finger, Zeit: 15

- Hände der Klientin waschen (falls notwendig)
- Nägel schneiden, reinigen und feilen
- Nägel desinfizieren (falls notwendig)
- Lotion oder Creme auftragen

### 1.9 Nägel schneiden Zehen, Zeit: 15

- Füsse der Klientin waschen (falls notwendig)
- Nägel schneiden, reinigen
- Nägel desinfizieren
- Lotion oder Creme auftragen

### 1.10 Zahnpflege, Zeit: 5

- Zahnreinigung
- Prothesenreinigung (falls notwendig)

### 1.11 Mundpflege (z.B.in Palliativsituation), Zeit: 10

- Mundpflege bei Klienten, bei welchen normale Zahnpflege nicht möglich ist
- Zahn- und Mundreinigung
- Prothesenreinigung (falls notwendig)
- Feucht halten der Mundschleimhaut

### 1.12 Hilfe An-/Auskleiden, Zeit: 15

- Vorbereitung der Kleider
- Unterstützung beim An- oder Ausziehen
- Kleider versorgen

### 1.13 Kompressionsstrümpfe/-verband, Zeit: 10

- Hautkontrolle
- Kompressionsstrümpfe anziehen / Kompressionsverband anlegen
- Strümpfe/Hosen anziehen
- Kompressionsstrümpfe / Kompressionsverband ausziehen, Hautkontrolle, Hautpflege

## **2. Ernährung / Diäten**

### 2.1 Beim Trinken unterstützen, Zeit: nach Bedarf

- Führen und beurteilen der Trinkbilanz
- Ausscheidung beurteilen
- Anleitung der Klientin oder deren Angehörige über Wichtigkeit, genügend Flüssigkeit aufzunehmen

### 2.2 Beim Essen helfen, Zeit: nach Bedarf

- Ermunterung zum Essen oder Essen eingeben
- Hände der Klientin reinigen/ Mund spülen
- Anleitung der Klientin oder deren Angehörige (falls notwendig)

## **3. Ausscheidung**

### 3.1 Schüssel / Topf / Steckbecken, Zeit: 8

- Vorbereitung der Klientin (Unterwäsche)
- Handschuhe anziehen
- Leere Schüssel bringen, unterschieben, wegnehmen, leeren
- Beurteilung des Inhalts
- Schüssel, Topf, Steckbecken reinigen

### 3.2 Urinflasche, Zeit: 5

- Vorbereitung der Klientin (Unterwäsche)
- Handschuhe anziehen
- Urinflasche bringen, unterschieben, wegnehmen, leeren
- Beurteilung des Inhalts
- Urinflasche reinigen

### 3.3 Anziehen von Einlagen / Urinal anlegen, Zeit: 8

- Lagerung der Klientin
- Handschuhe anziehen
- Gebrauchte Einlagen / gebrauchtes Urinal entfernen
- Neue Einlagen einlegen / Urinal anlegen
- Klientin anleiten

### 3.4 Begleitung bei Toilettengang, Zeit: 10

- Auf Toilette/Nachtstuhl begleiten
- Beim Aus- und Anziehen helfen
- Rufzeichen abmachen und warten
- Bei der Reinigung helfen
- Ins Zimmer zurückbegleiten

## 4. Mobilisation

### 4.1 Lagerung der Klientin im Bett, Zeit: 8

- Lagerungshilfen aus dem Bett nehmen
- Beachten und verschieben von medizinisch-technischen Hilfsmitteln (Infusionen, Pumpen, Redon, Urinsack, etc.)
- Klientin lagern
- Lagerungshilfen und Druckschutzhilfen positionieren
- In der neuen Position der Klientin sicherstellen, dass technische Instrumente wie Infusionen, Sonden etc. funktionieren

### 4.2 Lagerung im Bett inkl. Bett machen / Bettwäsche wechseln, Zeit: 15

- Lagerungshilfen aus dem Bett nehmen
- Beachten und verschieben von medizinisch-technischen Hilfsmitteln (Infusionen, Pumpen, Redon, Urinsack, etc.)
- Bettwäsche wechseln (falls notwendig)
- Klientin lagern
- Lagerungshilfen und Druckschutzhilfen positionieren
- In der neuen Position der Klientin sicherstellen, dass technische Instrumente wie Infusionen, Sonden etc. funktionieren
-

#### 4.3 Aufstehen oder Hinlegen mit Hilfe, Zeit: 5

##### *Beschreibung "Aufstehen":*

- Hilfe bei passiver Bewegung im Bett; passive Bettgymnastik (falls notwendig)
- Gehhilfen wie Rollator, Stöcke etc. anbieten (ausgenommen Prothesen; s. 10509)
- Hilfe bei Transfer auf Lehnstuhl, Rollstuhl o.ä.
- Lagerung im Lehnstuhl, Rollstuhl o.ä. und Kontrolle der Haltung
- Beachten und verschieben von medizinisch-technischen Hilfsmitteln (Infusionen, Pumpen, Redon, Urinsack, etc.)
- In der neuen Position der Klientin sicherstellen, dass technische Mittel wie Infusionen, Sonden etc. funktionieren

##### *Beschreibung "Hinlegen":*

- Transfer mit Hilfe zurück ins Bett
- Beachten und verschieben von medizinisch-technischen Hilfsmitteln (Infusionen, Pumpen, Redon, Urinsack, etc.)
- Lagerung der Klientin im Bett (falls notwendig)
- In der neuen Position der Klientin sicherstellen, dass technische Mittel wie Infusionen, Sonden etc. funktionieren

#### 4.4 Aufstehen oder Hinlegen mit Lift oder 2 Personen, Zeit: 10

##### *Beschreibung "Aufstehen":*

- ev. Hilfe bei passiver Bewegung im Bett; passive Bettgymnastik
- Gehhilfen wie Rollator, Stöcke etc. anbieten (ausgenommen Prothesen; s. 10508)
- Hilfe bei Transfer mit Lift oder 2 Personen auf Lehnstuhl, Rollstuhl o.ä.
- Lagerung im Lehnstuhl, Rollstuhl o.ä. und Kontrolle der Haltung
- Beachten und verschieben von medizinisch-technischen Hilfsmitteln (Infusionen, Pumpen, Redon, Urinsack, etc.)
- In der neuen Position der Klientin sicherstellen, dass technische Mittel wie Infusionen, Sonden etc. funktionieren.

##### *Beschreibung "Hinlegen":*

- Transfer mit Lift oder 2 Personen zurück ins Bett
- Beachten und verschieben von medizinisch-technischen Hilfsmitteln (Infusionen, Pumpen, Redon, Urinsack, etc.)
- ev. Lagerung der Klientin im Bett
- In der neuen Position der Klientin sicherstellen, dass technische Mittel wie Infusionen, Sonden etc. funktionieren.

#### 4.5 Hilfe beim Gehen, Zeit: 8

- Beim Aufstehen helfen
- Gehhilfen wie Rollator, Stöcke etc. anbieten (ausgenommen Prothesen; s. 10508)
- Kontrolle der Haltung
- Beachten und verschieben von medizinisch-technischen Hilfsmitteln (Infusionen, Pumpen, Redon, Urinsack, etc.)
- Hilfe beim Gehen in der Wohnung (oder beim Treppensteigen, falls notwendig)
- Hilfe beim Absitzen in den Lehnstuhl oder beim Abliegen ins Bett
- Sicherstellen, dass technische Mittel wie Infusionen, Sonden etc. funktionieren

#### 4.6 Aktive/passive Bewegungsunterstützung, Zeit: 17

- Ausführung der aktiven/passiven Gelenks- und/oder Muskelbewegungsübungen unter Benützung geeigneter Hilfsmittel

#### 4.7 Hilfsmittel anbringen oder entfernen, Zeit: 10

##### *Beschreibung "Anbringen":*

- Körperteil entkleiden
- Anbringen des/der Hilfsmittel wie Prothesen, Orthesen, Schienen, Splints usw.
- Kontrolle der korrekten Lage und Funktion des Hilfsmittels

##### *Beschreibung "Entfernen":*

- Körperteil entkleiden
- Entfernen des/der Hilfsmittel wie Prothesen, Orthesen, Schienen, Splints usw.
- Kontrolle des Stumpfs und Hautpflege (falls notwendig)

## 5. Therapien

#### 5.1 Massnahmen zur Dekubitusprophylaxe, Zeit: 20

- Massnahmen zur Dekubitusprophylaxe durchführen
- Lagern

## 6. Messung Vitalzeichen / Pflegehandlungen für Diagnostik

#### 6.1 Kontrollbesuch, Zeit: 5

- Allgemeinzustand beurteilen
- Vitalzeichen (Blutdruck, Puls und Atmung) messen, beurteilen und dokumentieren

*Quelle, Deutschsprachige Ausgabe für die Schweiz Ergänzung zu den inter- RAI-Handbüchern, Spitex- Leitungskatalog.*